

KURSUS I PROCES-COACHING

Fra fastlåsthed til energi og handlekraft

Kender du oplevelsen af at coachee hænger fast i en situation eller følelse, og det er svært for dig at skabe en fremadrettet bevægelse i coachingen? Hvis ja - så vil du opleve at proces-coaching er effektivt.

Udbytte

Du får praktiske værktøjer til:

- at arbejde med følelsesladede problemstillinger
- at håndtere dig selv i udfordrende situationer
- at bruge dig selv aktivt i interaktionen med coachee
- at få coachee til at erfare, hvad der virkelig foregår inden i dem i stedet for at samtale om det
- at hjælpe coachee med at genskabe flow i livet/situationen og større selvbevidsthed

Du lærer

- at guide coachee ind i ubearbejdede følelsesmæssige tilstande
- sammen med coachee at gå på det indre plan for at undersøge nærmere, hvad der blokerer eller forhindrer aktiv fremad rettet handling
- at forblive i processen sammen med coachee og hjælpe med at holde fokus på den ubehagelige følelse eller tilstand – modsat at komme væk fra den
- at transformere fastlåste følelser og tilstande til positiv energi

Målgruppe

Kurset er for dig som er uddannet coach og gerne vil lære mere.

Maximum 12 deltagere og minimum 8.

Undervisningsform

Undervisningsformen er involverende og baseret på aktiv deltagelse og praktiske øvelser mere en teoretisk undervisning. Kurset veksler mellem korte oplæg, demo og træning i 2 og 3 mands grupper.

Underviser

Gerda Lambertsen, ICF Master Certified Coach, MCC

En erfaren coach, mentor, facilitator og underviser.

Læs mere på www.lambertsen.nu.

Pris:	3.500 kr. inklusiv forplejning og materiale. Prisen er inklusiv moms for private og eksklusiv moms, hvis du har et cvr.-nummer.
Hvor	Kurset afholdes i lokaler hos Coaching Plus v/Hildur Patursson Rieper, Workspace, Haslegårdsvej 10, Hovedindgangen, 8210 Aarhus V.
Dato	11-12. september 2015 fra kl. 9 – 17.
Tilmelding	Send bindende tilmelding til g@lambertsen.nu
Spørgsmål	Ring til Gerda Lambertsen på telefon 8621 6770
ICF point	Kurset giver dig 12 CCEU point. Du skal bruge 40 CCEU for at forny din ICF certificering hvert tredje år.



Gerda Lambertsen

Lambertsen
COACHING & LEADERSHIP

Todderupparken 3 | DK 8381 Tilst
+45 8621 6770 | +45 2063 9118
g@lambertsen.nu
www.lambertsen.nu

"Be the change you wish to see in the world" - Ghandi