



## TEAMCOACHING & RELATIONSCOACHING

### Sådan får I bedre relationer

Hvordan samarbejder du med én, som du ikke er enig med, eller en du ikke kan lide?

Gennem relationscoaching lærer dit team at gøre forskelligheder til en fordel, at bruge hinandens styrker og at stå sammen som et hold.

Ingen kæde er stærkere end det svageste led. Skab de bedst mulige resultater under de givne forhold.

#### HVEM KAN HAVE GAVN AF RELATIONSCOACHING?

- Ledergrupper
- Projektgrupper
- Arbejdsgrupper
- Partnerskaber
- Bestyrelser
- Ved fusioner

#### BEDRE KOMMUNIKATION – BEDRE ØKONOMI

Jeg træner team i at kommunikere mere positiv og konstruktiv, fordi særlige kommunikationsformer kan dræbe alt godt samarbejde. Og det skader både bundlinjen og arbejdsmiljøet.

#### HVORFOR KAN DET VÆRE SVÆRT?

Ineffektive relationer kan reducere vores evne til at tænke rationelt med op til 75 %.

Vi skal både kunne håndtere de følelsesmæssige og rationelle aspekter i spillet for at kunne skabe velfungerende relationer.

Netop følelsesmæssige stemninger kan være svære at håndtere i forbindelse med måden, vi samarbejder på, i arbejdsmiljøet og den kultur, vi skaber sammen.

#### HVAD FÅR I UD AF DET?

- Indsigt i hvad der sker i spillet med hinanden
- Usynlige roller, rang og privilegier synliggøres
- I får forståelse for hinandens forskelligheder, og hvordan det kan være til fælles glæde
- Åbenhed om drømme og frygt i relationen
- Bedre tal på bundlinjen

#### TYPSIK FORLØB:

- Kick off – fastlæggelse af mål og formål med forløbet
- Analyse af teamets evne til at fungere effektivt
- To dages workshop – debriefing af analyse
- Procesforløb : Fire workshops á tre timer
- Afsluttende test og workshop

Jeg coacher både på dansk, engelsk og virtuelt.



De bedste hilsner  
Gerda Lambertsen, MCC